

Наименование блюда	Выход, гр.
День первый	
Каша молочная геркулесовая (жидкая)	150/200
Чай с сахаром	180/200
Батон с маслом	37/51
Конфета	20
Сок	125
Икра кабачковая	45/60
Рассольник с мясом со сметаной	150/200
Тефтели с соусом сметанным с кашей гречневой рассыпчатой	60/30/60/30 150/220
Компот из сухофруктов	150/200
Хлеб	40/50
Пирожок с картофелем	80
Кисель ягодный	180/200
ИТОГО: 154 рублей	
Второй день	
Каша Рябчик	150/200
Кофейный напиток на молоке	180/200
Батон с маслом, с сыром	36/60
Фрукты	93
Салат из зеленого горошка с луком репчатым	35/40
Суп Полевой с мясом и со сметаной	150/200
Фрикадельки из кур с макаронами отварными с соусом томатным	45/80/15 50/100/20
Компот из свежих фруктов	150/200
Хлеб ржаной	40/50
Рогалик творожный	80
Чай с лимоном	180/ 200
ИТОГО: 154 рублей	
День третий	
Макаронные изделия, запеченные с сыром	150/220
Какао на молоке	180/200
Батон с маслом	37/51
Сок	125
Салат из свеклы с соленым огурцом	45/60
Борщ с мясом и сметаной	150/200

Рыба, тушенная в томате с отварным рисом	160/150 175/180
Кисель ягодный	150/200
Хлеб	40/50
Оладьи со сгущенным молоком	75/20
Чай с сахаром	180/200
ИТОГО: 154 рублей	
День четвертый	
Каша пшеничная молочная	200
Чай с молоком	200
Батон с маслом	60
Вафли	20
Фрукты	93
Кукуруза консервированная	30/40
Суп Шахтерский с мясом птицы	150/200
Жаркое по-домашнему с мясом птицы	150/180
Компот из сухофруктов	150/200
Хлеб	40/50
Шанежка наливная	80
Чай с лимоном	180/ 200
ИТОГО: 154 рублей	
День пятый	
Каша молочная пшеничная (жидкая)	150/200
Кофейный напиток на молоке	180/200
Батон с маслом, сыром	37/51
Сок	125
Салат овощной	45/60
Свекольник с мясом и со сметаной	150/200
Плов с мясом	165/220
Напиток из шиповника	150/200
Хлеб	40/50
Ватрушка с творогом	80
Чай с молоком	180/200
ИТОГО: 154 рублей	
День шестой	
Каша Дружба	150/200
Чай с сахаром	180/200
Горячий бутерброд	38/55
Конфета	20
Сок	125
Икра кабачковая	125
Суп с клецками с мясом птицы	200
Котлета куриная с гороховым пюре	180
Кисель ягодный	200

Хлеб ржаной	50
Шанежка наливная	80
Чай с лимоном	200
ИТОГО: 154 рублей	
День седьмой	
Омлет натуральный	105
Какао на молоке	180/200
Батон с маслом	37/51
Фрукты	93
Огурец соленый	40/60
Суп Харчо с мясом	150/200
Картофель тушеный с мясом	170
Компот из свежих фруктов	150/200
Хлеб	40/50
Пирожок с повидлом	80
Чай с сахаром	150/200
ИТОГО: 154 рублей	
День восьмой	
Каша Солнышко	150/200
Кофейный напиток на молоке	180/200
Горячий бутерброд	38/55
Фрукты	93
Салат овощной с чесноком	45/60
Суп картофельный с рыбными консервами	230/250
Голубец ленивый с зеленым горошком, с соусом томатным	90/65/15 90/80/15
Компот из сухофруктов	150/200
Хлеб ржаной	40/50
Пирожок с картофелем	80
Чай с молоком	180/200
ИТОГО: 154 рублей	
День девятый	
Каша молочная манная жидкая	150/200
Чай с сахаром	180/200
Батон с маслом	37/51
Печенье	20
Фрукты	93
Салат из моркови с яблоками	45/60
Свекольник с мясом птицы со сметанной	150/200
Рыба запеченная с картофелем по –русски	260/280
Напиток из шиповника	150/200
Хлеб ржаной	40/50
Рогалик творожный	80
Чай с лимоном	180/200
ИТОГО: 154 рублей	

День десятый	
Вареники лепешки из творога со сливочным маслом и сахарком	150/5/5
Какао на молоке	180/200
Горячий бутерброд	38/55
Сок	125
Салат из свеклы с чесноком и сыром	45/60
Суп гороховый с мясом птицы	150/200
Макароны отварные со шинцлем	150/60
Чай с сахаром	180/200
Хлеб ржаной	40/50
Булочки Росинка	80
Напиток кисломолочный (снежок) или молоко	150
ИТОГО: 154 рублей	

ЗАКАЗЧИК Руководитель «МНП «Шилиповская СШ» Л.Э.Ширук	Исполнитель Индивидуальный предприниматель И.П. Дегрова Оксана Васильевна О.В.Дегрова
---	---


