

| Наименование блюда   | Выход, гр.             |
|--|------------------------|
| <b>День первый</b>   |                        |
| Каша молочная геркулесовая (жидкая)                            | 150/200                |
| Чай с сахаром  | 180/200                |
| Батон с маслом   | 37/51                  |
| Конфета  | 20                     |
| Сок  | 125                    |
| Икра кабачковая  | 45/60                  |
| Рассольник с мясом со сметаной                                 | 150/200                |
| Тефтели с соусом сметанным с кашей<br>гречневой рассыпчатой    | 60/30/60/30<br>150/220 |
| Компот из сухофруктов  | 150/200                |
| Хлеб   | 40/50                  |
| Пирожок с картофелем   | 80                     |
| Кисель ягодный   | 180/200                |
| <b>ИТОГО: 154 рублей</b>                                       |                        |
| <b>Второй день</b>   |                        |
| Каша Рябчик  | 150/200                |
| Кофейный напиток на молоке                                     | 180/200                |
| Батон с маслом, с сыром  | 36/60                  |
| Фрукты   | 93                     |
| Салат из зеленого горошка с луком репчатым                     | 35/40                  |
| Суп Полевой с мясом и со сметаной                              | 150/200                |
| Фрикадельки из кур с макаронами отварными с соусом<br>томатным | 45/80/15<br>50/100/20  |
| Компот из свежих фруктов                                       | 150/200                |
| Хлеб ржаной  | 40/50                  |
| Рогалик творожный  | 80                     |
| Чай с лимоном  | 180/ 200               |
| <b>ИТОГО: 154 рублей</b>                                       |                        |
| <b>День третий</b>   |                        |
| Макаронные изделия, запеченные с сыром                         | 150/220                |
| Какао на молоке  | 180/200                |
| Батон с маслом   | 37/51                  |
| Сок  | 125                    |
| Салат из свеклы с соленым огурцом                              | 45/60                  |
| Борщ с мясом и сметаной  | 150/200                |

|  |                    |
|--|--------------------|
| Рыба, тушенная в томате с отварным рисом | 160/150<br>175/180 |
| Кисель ягодный                           | 150/200            |
| Хлеб                                     | 40/50              |
| Оладьи со сгущенным молоком              | 75/20              |
| Чай с сахаром                            | 180/200            |
| <b>ИТОГО: 154 рублей</b>                 |                    |
| <b>День четвертый</b>                    |                    |
| Каша пшеничная молочная                  | 200                |
| Чай с молоком                            | 200                |
| Батон с маслом                           | 60                 |
| Вафли                                    | 20                 |
| Фрукты                                   | 93                 |
| Кукуруза консервированная                | 30/40              |
| Суп Шахтерский с мясом птицы             | 150/200            |
| Жаркое по-домашнему с мясом птицы        | 150/180            |
| Компот из сухофруктов                    | 150/200            |
| Хлеб                                     | 40/50              |
| Шанежка наливная                         | 80                 |
| Чай с лимоном                            | 180/ 200           |
| <b>ИТОГО: 154 рублей</b>                 |                    |
| <b>День пятый</b>                        |                    |
| Каша молочная пшеничная (жидкая )        | 150/200            |
| Кофейный напиток на молоке               | 180/200            |
| Батон с маслом, сыром                    | 37/51              |
| Сок                                      | 125                |
| Салат овощной                            | 45/60              |
| Свекольник с мясом и со сметаной         | 150/200            |
| Плов с мясом                             | 165/220            |
| Напиток из шиповника                     | 150/200            |
| Хлеб                                     | 40/50              |
| Ватрушка с творогом                      | 80                 |
| Чай с молоком                            | 180/200            |
| <b>ИТОГО: 154 рублей</b>                 |                    |
| <b>День шестой</b>                       |                    |
| Каша Дружба                              | 150/200            |
| Чай с сахаром                            | 180/200            |
| Горячий бутерброд                        | 38/55              |
| Конфета                                  | 20                 |
| Сок                                      | 125                |
| Икра кабачковая                          | 125                |
| Суп с клецками с мясом птицы             | 200                |
| Котлета куриная с гороховым пюре         | 180                |
| Кисель ягодный                           | 200                |

|   |                      |
|---|----------------------|
| Хлеб ржаной   | 50                   |
| Шанежка наливная                                      | 80                   |
| Чай с лимоном   | 200                  |
| <b>ИТОГО: 154 рублей</b>                              |                      |
| <b>День седьмой</b>                                   |                      |
| Омлет натуральный                                     | 105                  |
| Какао на молоке                                       | 180/200              |
| Батон с маслом  | 37/51                |
| Фрукты  | 93                   |
| Огурец соленый  | 40/60                |
| Суп Харчо с мясом                                     | 150/200              |
| Картофель тушеный с мясом                             | 170                  |
| Компот из свежих фруктов                              | 150/200              |
| Хлеб  | 40/50                |
| Пирожок с повидлом                                    | 80                   |
| Чай с сахаром   | 150/200              |
| <b>ИТОГО: 154 рублей</b>                              |                      |
| <b>День восьмой</b>                                   |                      |
| Каша Солнышко   | 150/200              |
| Кофейный напиток на молоке                            | 180/200              |
| Горячий бутерброд                                     | 38/55                |
| Фрукты  | 93                   |
| Салат овощной с чесноком                              | 45/60                |
| Суп картофельный с рыбными консервами                 | 230/250              |
| Голубец ленивый с зеленым горошком, с соусом томатным | 90/65/15<br>90/80/15 |
| Компот из сухофруктов                                 | 150/200              |
| Хлеб ржаной   | 40/50                |
| Пирожок с картофелем                                  | 80                   |
| Чай с молоком   | 180/200              |
| <b>ИТОГО: 154 рублей</b>                              |                      |
| <b>День девятый</b>                                   |                      |
| Каша молочная манная жидкая                           | 150/200              |
| Чай с сахаром   | 180/200              |
| Батон с маслом  | 37/51                |
| Печенье   | 20                   |
| Фрукты  | 93                   |
| Салат из моркови с яблоками                           | 45/60                |
| Свекольник с мясом птицы со сметанной                 | 150/200              |
| Рыба запеченная с картофелем по –русски               | 260/280              |
| Напиток из шиповника                                  | 150/200              |
| Хлеб ржаной   | 40/50                |
| Рогалик творожный                                     | 80                   |
| Чай с лимоном   | 180/200              |
| <b>ИТОГО: 154 рублей</b>                              |                      |

| День десятый   |         |
|--|---------|
| Вареники лепешки из творога со сливочным маслом и сахарком | 150/5/5 |
| Какао на молоке  | 180/200 |
| Горячий бутерброд  | 38/55   |
| Сок  | 125     |
| Салат из свеклы с чесноком и сыром                         | 45/60   |
| Суп гороховый с мясом птицы                                | 150/200 |
| Макароны отварные со шинцлем                               | 150/60  |
| Чай с сахаром  | 180/200 |
| Хлеб ржаной  | 40/50   |
| Булочки Росинка  | 80      |
| Напиток кисломолочный (снежок) или молоко                  | 150     |
| <b>ИТОГО: 154 рублей</b>                                   |         |

|  |   |
|--|---|
| <b>ЗАКАЗЧИК</b>  | <b>Исполнитель</b>  |
| Руководитель<br>«МНП «Шилинская СШ»<br><br>Л.Э.Шчирук | Исполнитель<br>«МНП «Шилинская СШ»<br><br>О.В.Легрова |
|   |   |